



**SLOVENSKÁ POĽNOHOSPODÁRSKA  
UNIVERZITA V NITRE**



# **SPRÁVA O ČINNOSTI UNIVERZITNÉHO PORADENSKÉHO A PODPORNÉHO CENTRA**

**ZA ROK 2021**

## MATERIÁL NA ROKOVANIE:

- Kolégia rektorky SPU v Nitre, 7. 2. 2022

**Správa o činnosti Univerzitného poradenského a podporného centra SPU v Nitre za rok 2021 sa schvaľuje:**

- s pripomienkami
- bez pripomienok

## PREDKLADÁ

doc. Ing. Ivan Takáč, PhD. - prorektor pre komunikáciu a prax  
Mgr. Mgr. Jana Rybanská, PhD. – riaditeľka UPPC SPU v Nitre

## VYPRACOVALA

Mgr. Mgr. Jana Rybanská, PhD.



[www.fb.com/uppcspu](https://www.facebook.com/uppcspu)



[@uppc\\_spu](https://www.instagram.com/uppc_spu)



[uppc.uniag.sk](https://uppc.uniag.sk)

## POSLANIE UPPC

Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre dlhodobo vychováva vysokokvalifikovaných odborníkov, nielen pre rezort poľnohospodárstva. Súčasná doba kladie na študentov aj zamestnancov vysokých škôl vysoké nároky, preto sa SPU v Nitre okrem zabezpečovania kvalitného vzdelávania zameriava aj na podporu a uľahčenie štúdia a práce svojich študentov a zamestnancov vytváraním vhodných podmienok a elimináciou možných prekážok. Za týmto účelom bolo zriadené aj Univerzitné poradenské a podporné centrum (UPPC) 1.9.2021. **Univerzitné poradenské a podporné centrum** je novovzniknuté pracovisko SPU v Nitre. V rámci politiky, štruktúry a procesov vnútorného systému zaručuje, že študenti majú jednoduchý prístup k poradenským a podporným službám a administratívnym zdrojom, ktoré zodpovedajú ich rozmanitým potrebám a sú predpokladom ich napredovania v štúdiu a ich osobného a kariérneho rozvoja. UPPC zabezpečuje komplexné poradenské aktivity v inkluzívnom prostredí a poskytuje individualizovanú podporu pre študentov a zamestnancov. Zabezpečuje tiež spoluprácu s praxou.

### PERSONÁLNE OBSADENIE

UPPC malo v roku 2021 3 stálych zamestnancov:

- Mgr. Mgr. Jana Rybanská, PhD.
- Mgr. Simona Belovičová, PhD.
- PhDr. Miroslav Poláček, PhD.



### KLÚČOVÉ AKTIVITY

Kariérne poradenstvo, koučovanie a mentoring

---

Sociálne, finančné a právne poradenstvo

---

Poradenstvo zamerané na zdravie (aj v súvislosti s pandémiou COVID-19)

---

Psychologické poradenstvo

---

Poradenstvo a podporné služby pre študentov so špecifickými potrebami

---

Doplňujúce pedagogické štúdium a vzdelávanie vysokoškolských pedagógov

---



# ČO SME STIHLI ZA 4 MESIACE

## I. KARIÉRNE PORADENSTVO, KOUČOVANIE A MENTORING

Aktivity spojené s kariérnym poradenstvom, koučovaním a mentoringom sú realizované s cieľom pomôcť študentom ujasniť si ciele vlastnej kariéry a porozumieť svetu práce, zahŕňajú individuálne alebo skupinové poradenstvo zamerané na voľbu vzdelávacej a profesijnej dráhy, na voľbu prvého zamestnania, zmenu zamestnania, na návrat do zamestnania (do pracovného procesu); ďalej služby v počítačovej podobe alebo online služby zamerané na poskytovanie informácií o povolaniach a možnostiach zamestnania. V súčasnosti je mimoriadne dôležitá najmä spolupráca s praxou.

### **UPPC pomáhalo organizovať Online Dni kariéry SPU v Nitre (november 2021) a v spolupráci s praxou pripravilo 4 workshopy:**

1. Martin Menšík, marketingový manažér portálu [www.profesia.sk](http://www.profesia.sk)

Workshop: "Ako napísať úspešný životopis", "Príprava na pracovný pohovor – ukážka druhov pracovných pohovorov", "Ako čítať pracovnú ponuku a reagovať na tie, na ktorých mám šancu uspieť", "Situácia na trhu práce pre absolventov"

(10.11.2021, 91 účastníkov)

2. Eva Račková, koučka a mediátorka zo spoločnosti Rozvoj osobnosti, s.r.o.

Workshop: "Ako vie byť koučing užitočný pri rozhodovaní a stanovení cieľov?"

(11.11.2021, 57 účastníkov)

3. Ľubomír Dranga, kariérny poradca a kouč z OZ Múdry pes

Workshop: "Ako napísať CV, aby ste zaujali? (Linked In)", "Čo hovoriť na pracovnom pohovore, aby ste ho úspešne absolvovali?"

(15.11.2021, 55 účastníkov)

4. Simona Belovičová, lektorka UPPC SPU v Nitre

Workshop: „Rozvoj emočnej inteligencie“

(19.11.2021, 83 účastníkov)

Videozáznam je dostupný na: <https://www.uniag.sk/sk/oznamy-reader/dni-kariery-simona-belovicova>

## Plánujeme

- Vypracovať komplexný systém kariérneho poradenstva pre študentov a záujemcov o štúdium v spolupráci s jednotlivými fakultami (kvôli odlišnosti zamerania fakúlt a špecifikám študijných programov).
- Naďalej zabezpečovať spoluprácu s externými odborníkmi – koučmi a kariérnymi poradcami.
- Rozvíjať spoluprácu s praxou a pomáhať zabezpečovať pracovné pozície pre študentov (v spolupráci s rektorátom a fakultami).
- Spolupracovať s coworkingovým centrom.
- Poskytovať individuálne kariérne poradenstvo.

## II. SOCIÁLNE, FINANČNÉ A PRÁVNE PORADENSTVO

UPPC v roku 2021 poskytovalo poradenstvo najmä v oblasti možností financovania štúdia (sociálne štipendiá – Ing. Dana Klačková, ostatné formy financovania – Ing. Filip Tkáč)

### Plánujeme

- Poskytovať sociálne, finančné a právne poradenstvo podľa potrieb a požiadaviek študentov.
- Realizovať prieskum potrieb a požiadaviek študentov vo finančnej, právnej a sociálnej oblasti.
- Realizovať vzdelávanie v oblasti pokročilej finančnej gramotnosti v spolupráci s coworkingovým centrom

## III. PORADENSTVO ZAMERANÉ NA ZDRAVIE A PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVO

UPPC v roku 2021 poskytovalo poradenstvo a podporu v oblasti psychického zdravia.

### Obrátilo sa na nás:

10

študentov

2

študenti so špecifickými potrebami

1

zamestnanec

Poskytovali sme individuálne poradenstvo prezenčne aj online formou, aj prostredníctvom sociálnych sietí (FB) – [www.facebook.com/uppcspu](http://www.facebook.com/uppcspu)

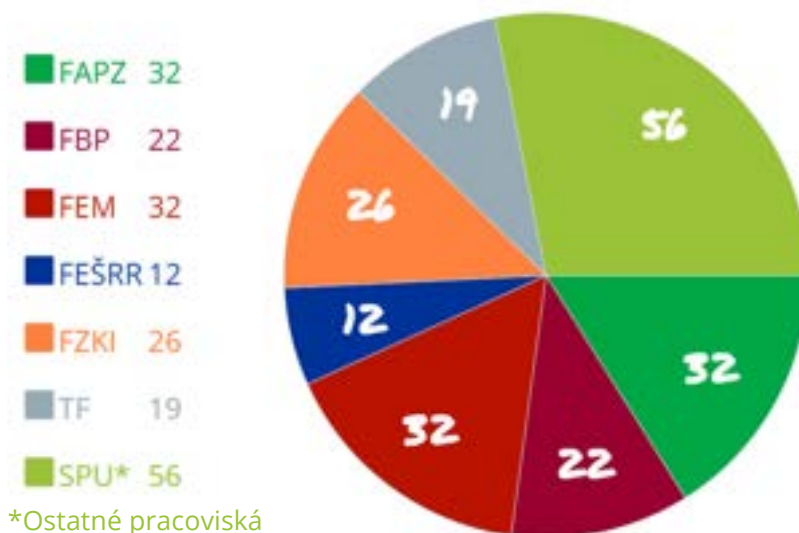
### Najčastejšie sme riešili:

- problémy v štúdiu (nezvládanie stresu a záťaže, vnímaná neprimeranosť úloh, požiadaviek a pracovného zaťaženia, chýbajúce vedomosti nenadobudnuté počas štúdia na stredných školách a v nižších ročníkoch a ťažkosti s dobiehaním učiva, problémy so sociálnou izoláciou, nedostatočné organizačné schopnosti, neschopnosť efektívne sa učiť, prekonávanie zmien a podobne),
- osobné problémy a problémy v rodine,
- neschopnosť riešiť problémy a konflikty (nedostatočné alebo nedostatočne rozvinuté mäkké zručnosti)
- problémy súvisiace s pandémiou Covid-19.

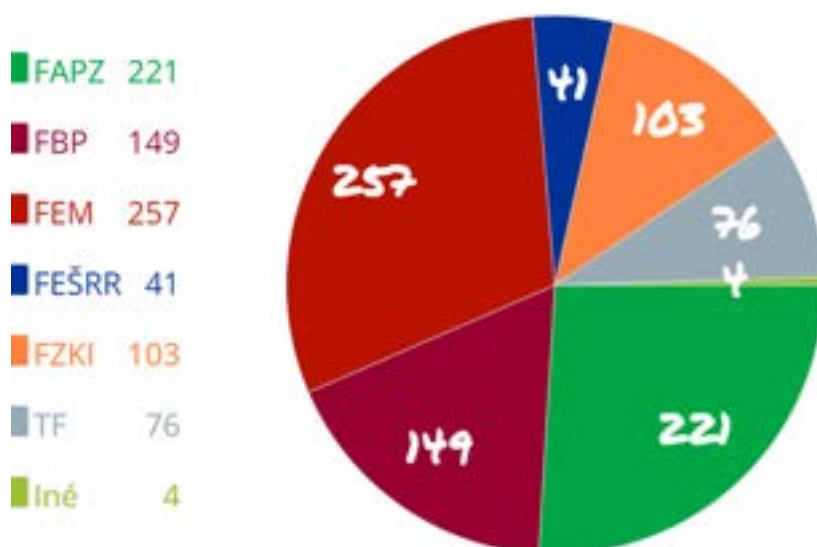
### Výskum psychického zdravia na SPU

V mesiacoch november a december 2021 sme uskutočnili výskum psychického zdravia na SPU. Oslovili sme 1097 zamestnancov a 4867 študentov SPU (FAPZ – 1102 študentov, FBP – 598 študentov, FEM – 1525 študentov, FEŠRR – 269 študentov, FZKI – 486 študentov, TF – 887 študentov), spolu 5964 osôb, aby vyplnili dotazník hodnotiaci stav psychického zdravia a spokojnosť so životom (well-being). Dotazník vyplnilo 1050 osôb (17,6%), z toho 199 zamestnancov (18,1%) a 851 (17,5%) študentov, z toho 15 študentov so špecifickými potrebami:

#### Zamestnanci



## Študenti

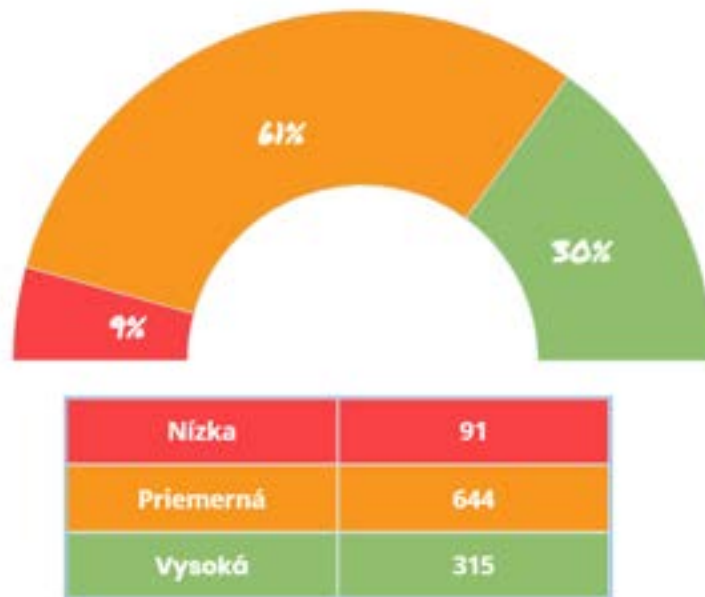


Hodnotili sme stav duševného zdravia zamestnancov a študentov na SPU pomocou 9 ukazovateľov (somatizácia, hypersenzitivita, kompulzivita, depresivita, anxiózita, hostilita, paranoidita, fóbia a psychotizmus) . Podrobné výsledky budú dostupné v samostatnej správe. Uvádzame iba celkové výsledky duševného zdravia za univerzitu.

## Psychické zdravie na SPU



## Well-being




Zistili sme, že až 49% študentov a zamestnancov na SPU pociťuje nepohodlie, alebo má závažné problémy v oblasti psychického zdravia. Iba 30% opýtaných udáva vysokú kvalitu života.

V spolupráci s rektorátom sme pomáhali šíriť informácie o očkovaní a ďalšie dôležité informácie súvisiace s pandémiou Covid-19.

### Plánujeme

- V spolupráci s odbornými fakultami pripraviť poradenské aktivity zamerané na zlepšenie fyzického zdravia.
- V spolupráci s odbornými fakultami zorganizovať vzdelávacie aktivity v oblasti fyzického zdravia (informácie o civilizačných ochoreniach a možnostiach ako im predchádzať, informácie o zdravom životnom štýle, zdravom stravovaní a pod.) pre zamestnancov a študentov univerzity.
- Poskytovať holisticky orientované poradenstvo v oblasti psychického a fyzického zdravia.
- Zabezpečiť spoluprácu s externými odborníkmi v oblasti psychického aj fyzického zdravia.
- Zabezpečovať komplexné psychologické poradenstvo pre študentov a zamestnancov SPU v Nitre a vypracovať psychologickú zmluvu.




- 
- Naďalej zabezpečovať online poradenstvo.
  - Zabezpečovať vzdelávanie v oblasti psychického zdravia.
  - Realizovať vzdelávacie aktivity zamerané na konkrétne problémy – napr. adaptácia na štúdium, zvládanie stresu, zvládanie záťaže, riešenie konfliktov, zvládanie „homesick“, zvládanie introvertnej osobnosti, a pod.
  - Realizovať úvody do štúdia a ďalšie aktivity, ktoré by mohli pomôcť zmierniť fluktuáciu študentov.
  - Realizovať sociálno-psychologické výcviky pre študentov a zamestnancov s rôznym zameraním.
  - Vytvoriť tematické poradenské skupiny (pre osoby s podobnými problémami).
  - Vytvoriť komplexný systém študentskej podpory („buddies“).
  - Realizovať výskum duševného zdravia na SPU v Nitre každý rok.
  - Zriadiť poradenskú miestnosť.

#### **IV. PORADENSTVO A PODPORNÉ SLUŽBY PRE ŠTUDENTOV SO ŠPECIFICKÝMI POTREBAMI**

Na SPU v Nitre sa v súčasnosti rozvíja komplexný systém podpory študentov so špecifickými potrebami. V septembri 2021 bola aktualizovaná Smernica č. 8/2021 Zabezpečenie všeobecne prístupného akademického prostredia pre študentov so špecifickými potrebami na SPU v Nitre. UPPC zastrešovalo aktivity spojené s podporou študentov so špecifickými potrebami. Poslaním UPPC je organizačná, koordinačná, informačná a manažérska činnosť zameraná na vytváranie prístupného akademického prostredia, objektívne vyhodnocovanie špecifických potrieb študentov a vytváranie zodpovedajúcich podmienok pre študentov so špecifickými potrebami bez znižovania požiadaviek na ich študijný výkon.

### **45 študentov ..... so špecifickými potrebami**

Od septembra do decembra 2021 sme evidovali 45 študentov so špecifickými potrebami (FAPZ – 10 študentov, FBP – 6 študentov, FEM – 14 študentov, FEŠRR – 3 študenti, FZKI – 9 študentov, TF – 3 študenti). V rámci doplňujúceho pedagogického štúdia študuje 5 študentov so špecifickými potrebami.



V rámci aktualizácie smernice č. 8/2021 boli aktualizované aj prílohy, teda dokumenty, ktoré musia študenti odovzdávať keď požiadajú o zaradenie do evidencie študentov so špecifickými potrebami. Odstránili sa tým rozdiely na jednotlivých fakultách.

## Seminár

UPPC 3. decembra 2021 zorganizovalo online seminár **Škola otvorená študentom so špecifickými potrebami** pri príležitosti Medzinárodného dňa osôb so zdravotným znevýhodnením. Cieľom medzinárodného dňa osôb so zdravotným znevýhodnením v roku 2021 bolo zvýšiť povedomie o zdravotnom postihnutí/znevýhodnení, ktoré nemusí byť viditeľné na prvý pohľad, ale stále má výrazný vplyv na život človeka. Ide napríklad o psychické poruchy, poruchy učenia, chronické ochorenia a zdravotné oslabenie. Osoby so zdravotným znevýhodnením boli obzvlášť zastihnuté aj pandémiou vírusu COVID-19, ktorú sprevádza izolácia a zredukovaná ponuka služieb.

Program online seminára:

- 9.00 - 9.15 Oficiálne otvorenie - Ivan Takáč, prorektor pre komunikáciu a prax
- 9.15 - 9.30 Čo ponúka študentom SPU naše Univerzitné poradenské a podporné centrum? – Jana Rybanská, riaditeľka UPPC
- 9.30 - 12.00 Blok prednášok
  - Inklúzia študentov - bonus, či nevyhnutnosť? - Filip Tkáč (FEM SPU)
  - IQ 148 a štúdium je nemožné – Inklúzia študentov s poruchami autistického spektra na VŠ - Jana Rybanská (UPPC SPU)
  - Sebadôvera ako faktor výkonu - Simona Belovičová (UPPC SPU)
  - Vzdelávacie prednáčky pre študentov VŠ so zdravotným znevýhodnením - Miloš Šiška (portál [www.profesia.sk](http://www.profesia.sk))
  - Adaptácia študentov (so špecifickými potrebami) na vysokoškolské štúdium - Miroslav Poláček (UPPC SPU)
- 13.00 - 13.30 Školská zdravotná sestra - príležitosti a riziká - Andrea Tkáčová (zdravotná sestra)
- 13.30 - 14.00 Ponuka Slovenskej poľnohospodárskej knižnice pre študentov so špecifickými potrebami - Beáta Bellérová (SLPK SPU)
- 14.00 - 15.00 Panelová diskusia: Možnosti zlepšenia prostredia vo vzťahu k študentom so špecifickými potrebami (UPPC + fakultní koordinátori).

Záznam podujatia je dostupný na: <https://www.youtube.com/watch?v=PHy0r6TN9K8>

***Podujatia sa zúčastnili aj záujemcovia o štúdium na SPU so špecifickými potrebami, 2 si už podali prihlášku.***

## Plánujeme

- Vytvoriť vysokokvalitné prostredie pre uchádzačov o štúdium so špecifickými potrebami a študentov so špecifickými potrebami na Slovenskej poľnohospodárskej univerzite v Nitre.
- Zvýšiť atraktivitu univerzity pre uchádzačov a študentov so špecifickými potrebami, pomôcť vytvoriť konkurencieschopnú univerzitu vo vzťahu k iným slovenským univerzitám v užšom aj širšom okolí.
- Odstraňovať materiálne, technické, fyzické a psychologické bariéry pri štúdiu a aktivitách, týkajúcich sa študentov SPU so špecifickými potrebami.
- Zvýšiť kvalitu života študentov so špecifickými potrebami a zamestnancov SPU.
- Pripravovať pedagogických a nepedagogických zamestnancov SPU na výučbu a porozumenie potrebám študentov so špecifickými potrebami (školenia).
- Vytvoriť komplexný systém podpory študentov so špecifickými potrebami nastavením spolupráce UPPC (univerzitného koordinátora) a fakultných koordinátorov.
- Vytvoriť komplexný systém študentskej podpory študentov so špecifickými potrebami („buddies“).
- Vytvoriť „oddychovú zónu“ pre študentov so špecifickými potrebami. Pôjde o priestor, kde si študenti so zdravotnými problémami budú môcť oddýchnuť, užiť lieky, upokojiť sa, zvládnuť záťažovú situáciu, stres a pod. (poradenská miestnosť).
- Realizovať seminár „Škola otvorená študentom so špecifickými potrebami“ každý rok.

## V. DOPLŇUJÚCE PEDAGOGICKÉ ŠTÚDIUM A VZDELÁVANIE VYSOKOŠKOLSKÝCH PEDAGÓGOV

UPPC v roku 2021 zastrešovalo aj doplňujúce pedagogické štúdium a vzdelávanie vysokoškolských pedagógov.

Absolvovaním doplňujúceho pedagogického štúdia (DPŠ) sa získava kvalifikačný predpoklad na výkon pracovnej činnosti v kategórii učiteľ v súlade s aktuálne platnými akreditáciami programov DPŠ a v súlade so zákonom č. 138/2019 Z. z.

o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a podľa Vyhlášky MŠVVaŠ SR č. 361/2019 Z. z. o vzdelávaní v profesijnom rozvoji v kategóriách učiteľ.

DPŠ na SPU v Nitre je organizované ako 4-semesterové súbežné štúdium pre denných študentov inžinierskeho stupňa štúdia na SPU alebo externé štúdium pre absolventov vysokoškolského štúdia v študijných programoch, na ktoré DPŠ nadväzuje. V roku 2021 bolo akreditovaných 7 programov DPŠ pre dennú súbežnú formu štúdia a 8 programov DPŠ pre externú formu štúdia. Absolvent získava pedagogickú spôsobilosť a aprobáciu podľa inžinierskeho študijného programu alebo študijného odboru v neučiteľských študijných odboroch na vyučovanie predmetov, ktorých obsah nadväzuje na obsah študijných programov alebo študijných odborov a vykonané štátne skúšky. O úspešnom vykonaní záverečnej skúšky sa vydáva absolventovi doplňujúceho pedagogického štúdia vysvedčenie, ktoré je dokladom o získaní pedagogickej spôsobilosti.

V septembri 2021 nastúpilo do 1. ročníka DPŠ 22 denných a 48 externých študentov a do 2. ročníka 40 denných a 28 externých študentov. DPŠ zabezpečujú lektori UPPC a traja externí spolupracovníci. V septembri 2021 došlo aj k zmene garanta programov DPŠ. Prof. Erich Petlák sa garantovania vzdal z osobných dôvodov, novou garantkou sa stala doc. Ing. Katarína Krpáľková, PhD.

Študenti/ Školné DPŠ	Zapísaní	Školné za ZS v Eur	Školné za LS v Eur	Suma spolu v Eur
<b>1. ročník denná forma</b>	<b>22</b>	<b>150</b>	<b>150</b>	<b>6600</b>
<b>2. ročník denná forma</b>	<b>40</b>	<b>150</b>	<b>150</b>	<b>12000</b>
<b>1. ročník externá forma</b>	<b>48</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>19200</b>
<b>2. ročník externá forma</b>	<b>28</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>11200</b>

V roku 2021 sa neuskutočnil kurz vysokoškolskej pedagogiky kvôli plánovaným zmenám.



## Plánujeme

- Poskytovať kvalitnú prípravu učiteľov odborných predmetov v dennej aj externej forme, nadviazať spoluprácu s novým garantom DPŠ a ďalej rozvíjať kvalifikačné vzdelávanie.
- Nadviazať spoluprácu so strednými školami nielen v Nitrianskom, ale aj v ďalších krajoch.
- Zabezpečiť spoluprácu pri výučbe s učiteľmi odborných predmetov z praxe (výberové prednášky).
- Inovovať kurz vysokoškolskej pedagogiky a poskytovať vzdelávanie pre vysokoškolských učiteľov zaujímavou, inovatívnou formou (formou výberových prednášok podľa výberu a potreby učiteľov).

## VI. ĎALŠIE AKTIVITY

Vytvorili sme web-stránku [www.uppc.uniag.sk](http://www.uppc.uniag.sk), na ktorej poskytujeme aktuálne informácie pre študentov, zamestnancov, aj uchádzačov o štúdium a verejnosť,

---

Vytvorili sme stránku na sociálnej sieti Facebook [www.facebook.com/uppcspu](http://www.facebook.com/uppcspu), kde pravidelne poskytujeme informácie a zaujímavosti zo všetkých oblastí našej činnosti, zameriavame sa predovšetkým na duševné zdravie a psychologické poradenstvo,

---

Sme zapojení do rôznych projektov SPU, napr. projekt Kvalita, projekt SuPerUni CoWork Centrum,

---

V roku 2021 sme úspešne ukončili projekt VEGA 1/0368/19 „Spokojnosť so životom a ďalšie psychologické dispozície ako faktory predikujúce behaviorálne tendencie spojené s plytvaním potravinami“. Výstupy projektu sú dostupné na stránke [www.plytviaci.sk](http://www.plytviaci.sk),

---

Spolupracujeme s Autoškolou Akademia pri výučbe inštruktorov autoškôl.

---

## Publikačná činnosť UPPC

Kategória	Autori	Publikácia
AFC	Belovičová, Simona	Manažérsky štýl pedagóga. In Schola nova, quo vadis?. 1. vyd. 124. ISBN 978-80-87570-57-9. Schola nova, quo vadis. Praha : Extrasystem Praha, 2021, s. 20-26.
AFC	Belovičová, Simona	Effects of the spatial arrangement of the school class on verbal communication between teacher and students. In Schola 2021. 8.12.2021 DTI (v tlači)
AFC	Poláček, Miroslav Rybanská, Jana	Stres v učiteľskom prostredí - jeho príčiny, prejavy a následky. In Schola nova, quo vadis?. 1. vyd. 124. ISBN 978-80-87570-57-9. Schola nova, quo vadis. Praha : Extrasystem Praha, 2021, s. 92-97.
AAB	Rybanská Jana Tkáč Filip Kádeková Zdenka	Sociálny marketing ako spôsob riešenia nadmerného plytvania potravinami na úrovni spotrebiteľa. 1. vyd. Nitra : Slovenská poľnohospodárska univerzita, 2021. 107 s. ISBN 978-80-552-2449-7.
AAB	Rybanská, Jana Kollár, Bohuš Košíčiarová Ingrida	Kvalita života ako prediktor udržateľného spotrebiteľského správania. 1. vyd. Nitra : Slovenská poľnohospodárska univerzita, 2021. 81 s. ISBN 978-80-552-2450-3.
AFD	Rybanská, Jana Tkáč Filip Košíčiarová Ingrid Kádeková, Zdenka	Social campaigns with negative emotional drive as possible solution. In Marketing Identity. 1. vyd. 745 s. ISBN 978-80-572-0220-2. Marketing Identity. Trnava : Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave, 2021, s. 560-570. Indexované vo WoS
AFD	Kádeková, Zdenka Košíčiarová, Ingrid Tkáč, Filip Rybanská, Jana	Planet pillar of csr in food enterprises and its marketing communication. In Marketing Identity. 1. vyd. 745 s. ISBN 978-80-572-0220-2. Marketing Identity. Trnava : Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave, 2021, s. 295-302. Indexované vo WoS